

## **Vietnam**

Lonely planet  
Guide de voyage

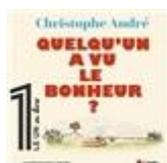
Guide pratique et culturel du Vietnam, avec une sélection thématique pour organiser son séjour selon ses envies, des suggestions d'itinéraires, une présentation de lieux confidentiels, un chapitre sur les activités en plein air, une description de la gastronomie et une large variété d'excursions et de circuits. Avec un chapitre sur Angkor ainsi qu'un plan de Hô-Chi-Minh-Ville et de Hanoï.

**25,00 EUR**

21/09/2023



9 782384 922314



## **Quelqu'un a vu le bonheur ?**

*André, Christophe*

Ed. de l'Aube

Le 1 en livre

Les illustrés

Les différentes contributions du psychiatre et psychothérapeute à l'hebdomadaire Le 1 sont ici réunies. Il y évoque notamment l'incapacité à la patience, la difficulté à supporter l'incertitude, l'inertie climatique ou encore le rapport au changement.

**17,90 EUR**

03/11/2023



9 782815 957335



## **Le grand livre Vagnon de la voile habitable : navigation, manoeuvres, environnement, vie à bord**

*Belloir, Aymeric*

Vagnon

Navigation générale Vagnon

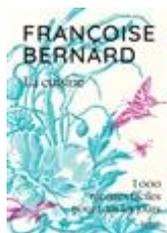
Un guide présentant toutes les bases de la pratique de la voile habitable pour comprendre le fonctionnement d'un voilier et les principes de navigation : les noeuds, les bons gestes, le matelotage, la gestion de l'énergie à bord, le matériel, entre autres.

**35,00 EUR**

15/09/2023



9 791027 107629



## **La cuisine : 1.000 recettes faciles pour tous les jours**

*Bernard, Françoise*

Hachette Pratique

Hachette cuisine

1.000 recettes classées par ordre alphabétique permettant de redécouvrir les classiques faciles à réaliser de la cuisine française, de l'oeuf à la coque au boeuf bourguignon, du clafoutis aux profiteroles au chocolat. Avec des conseils sur les produits et l'assortiment des mets et vins.

**35,00 EUR**

02/11/2023



9 782019 462055



## La mort

*Bocquentin, Fanny*

CNRS Editions

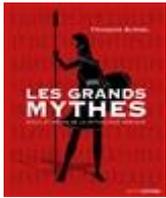
A l'oeil nu

Histoire

La mort est abordée dans ses différents aspects : biologique, social et mémoriel.

**22,00 EUR**

05/10/2023



## Les grands mythes : dieux et héros de la mythologie grecque

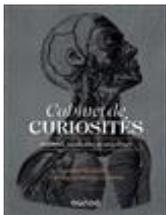
*Busnel, François*

Arte Editions

Récits des grands mythes grecs illustrés d'oeuvres d'art appartenant aux collections des plus beaux musées du monde entier. Texte intégral de la série diffusée sur Arte.

**35,00 EUR**

18/10/2023



## Cabinet de curiosités : insolites, médicales et macabres

*Cazes, Juliette*

Dunod

Tour d'horizon de cabinets de curiosités contemporains de particuliers qui collectionnent des objets funéraires et autour du culte de la mort ou de la maladie. Exposés dans des musées en France, ces objets insolites témoignent de moments clés de la médecine et de la science.

**24,90 EUR**

04/10/2023



## QatarGate

*Colart, Louis*

*Matriche, Joël*

HarperCollins

Une enquête dans laquelle les deux journalistes révèlent comment le Parlement européen a été gangrené par la corruption. Le Qatar cherche à influencer les décisions européennes et utilise de nombreux moyens pour y parvenir. Des parlementaires de tous bords politiques et de toutes nationalités sont impliqués.

**20,90 EUR**

24/01/2024



## Manuel de sciage et d'affûtage

*Dalois, Claude*

Quae

La première partie du manuel concerne le sciage, la seconde l'affûtage. Il donne des points de repères sur le bois et les différentes techniques de transformation et de stockage, des informations sur le matériel (les machines de scierie, les lames de scie, les outils d'entretien). Les fondements de l'organisation d'une scierie sont expliqués.

**35,00 EUR**

23/07/2022





## Tombé du ciel

*Deslandes, Mathieu*

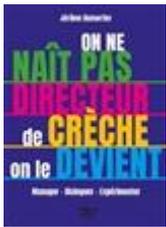
Grasset

Essai

Après une discussion avec son fils, l'auteur, orphelin de père très jeune, part sur les traces de ce dernier, Philippe, couvreur décédé sur un chantier à 30 ans. Il reconstitue son enfance dans le Loiret de l'après-guerre, un monde encore rural où la présence militaire américaine côtoie les travaux des champs, les blousons noirs et les foyers catholiques.

**19,00 EUR**

04/10/2023



## On ne naît pas directeur de crèche, on le devient : manager, dialoguer, expérimenter

*Dumortier, Jérôme*

Editions Philippe Duval

Pratiques pro'

Témoignant de son expérience en tant que directeur de crèche, l'auteur propose des outils et des pistes de réflexion à destination des professionnels du milieu. Il insiste sur l'importance du dialogue et des compétences managériales afin de favoriser une bonne cohésion d'équipe au sein de l'établissement.

**14,90 EUR**

06/05/2021



## Reconnaître le fascisme

*Eco, Umberto*

Grasset

Les cahiers rouges

Ce texte tire son origine d'un discours prononcé en avril 1995 à l'université de Columbia à l'occasion du cinquantième anniversaire de la libération de l'Europe. L'écrivain y mêle des souvenirs de jeunesse dans l'Italie fasciste avec une analyse structurelle des quatorze archétypes du fascisme primitif et éternel, qu'il nomme Ur-fascisme.

**7,90 EUR**

17/01/2024



## Danemark

*Elliott, Mark*

*Bain, Carolyn*

*Bonetto, Cristian*

Lonely planet

Guide de voyage

Des informations pratiques et culturelles pour visiter le Danemark, une sélection d'itinéraires, des pages thématiques sur le design et l'art de vivre danois, le vélo et les activités de plein air ou encore la gastronomie ainsi que des conseils pour voyager en famille. Avec un plan de Copenhague.

**22,00 EUR**

07/09/2023



## Mochi : tout le monde en parle, moi je le cuisine

*Fauda-Rôle, Sabrina*

Marabout

Tout le monde en parle, moi je le cuisine

Des recettes pour préparer des mochis au chocolat, au sésame, à la passion, au matcha-coco, glacés ou traditionnels à la pâte de haricot rouge. Avec des explications détaillées.

**7,95 EUR**

26/04/2023



## Déconstruire, reconstruire : la querelle du woke

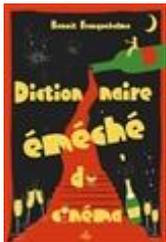
*Forest, Philippe*

Gallimard

Partisans et détracteurs du wokisme se caractérisent par une même opposition à l'idée de déconstruction. L'écrivain s'interroge sur la signification de ce concept afin de comprendre leur projet reconstructionniste, dont la logique conduit fatalement à l'affrontement de deux identitarismes adverses.

**20,00 EUR**

09/03/2023



## Dictionnaire éméché du cinéma

*Franquebalme, Benoît*

la Tengo éditions

Un dictionnaire répertoriant tous les rapports du cinéma et de l'alcool, de sa consommation par les personnages aux acteurs ivres sur les tournages, en passant par la publicité des frères Lumières pour du champagne, les placements de produit à plusieurs dizaines de millions de dollars, les alcools produits par Antonio Banderas ou George Clooney, entre autres.

**24,00 EUR**

04/10/2023



## Soupes maison : pour toutes les saisons

*Franzo, Emilie*

Marabout

Plus une miette dans l'assiette

Cuisine

Soixante recettes complètes, réconfortantes ou rafraîchissantes afin de déguster des soupes toute l'année : minestrone, soupe froide d'asperges vertes rôties, soupe de curry vert, gaspacho de concombre, miso ramen aux champignons et oeuf tamago, crème de chou-fleur et pesto de kale, bouillon épicié au boeuf, entre autres.

**19,90 EUR**

13/09/2023





## Suis ton âme, elle connaît le chemin : un témoignage puissant et inédit sur l'au-delà

*Germont, Violette*

*Bobée, Virginie*

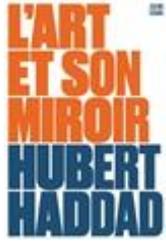
Le Lotus et l'éléphant

Poche

Des enseignements pour tout savoir sur la réincarnation, les liens karmiques, les âmes soeurs, les missions d'âme, les synchronicités ou encore le passage dans l'au-delà à travers la rencontre des deux médiums avec dix défunts.

**8,95 EUR**

21/09/2022



## L'art et son miroir

*Haddad, Hubert*

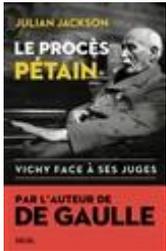
Zulma

Zulma essais

Parcourant l'histoire de l'art occidental selon un ordre alphabétique en plus de 120 entrées, l'auteur relève les mutations et les métamorphoses formelles à travers leurs traductions picturales et plastiques, de l'art pré-renaissant à l'expressionnisme, en passant par les oeuvres de Titien, Munch, Courbet, Kahlo et Pollock.

**26,50 EUR**

05/10/2023



## Le procès Pétain : Vichy face à ses juges

*Jackson, Julian*

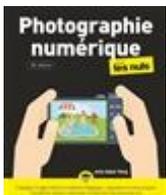
Seuil

L'Univers historique

En juillet 1945, le maréchal Pétain est traduit devant une Haute Cour créée pour répondre de sa conduite entre juin 1940 et août 1944. En analysant le procès jour après jour, l'historien mêle politique et drame personnel. Il explore la manière dont différentes factions ont cherché à s'approprier ce passé pour en construire leur interprétation et ainsi fonder le présent et l'avenir.

**25,00 EUR**

19/01/2024



## La photographie numérique pour les nuls

*King, Julie Adair*

First interactive

Pour les nuls

Des conseils pour choisir un nouvel appareil photo numérique, maîtriser les techniques et les logiciels de traitement de l'image comme Photoshop Element 2018, insérer des illustrations ou créer des effets spéciaux, partager ses photos, les imprimer ou encore les publier sur le web.

**24,95 EUR**

11/06/2020



## Un certain art de vivre

*Laferrière, Dany*

Grasset

Littérature française

Sous forme de maximes, de réflexions commentées et de rêveries, l'auteur partage sa conception de l'art de vivre, entre Bashô et La Rochefoucauld.

**15,00 EUR**

18/10/2023



## Se déttoxiquer au naturel par les plantes : 34 plantes déttox pour vivre en bonne santé dans un monde pollué

*Laurant-Berthoud, Claire*

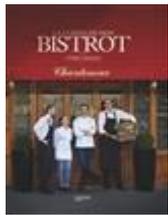
Jouvence

Jouvence santé

Des solutions naturelles à mettre en oeuvre pour se protéger par les plantes médicinales : acacia pour le système digestif, capucine pour le système respiratoire, etc.

**16,50 EUR**

13/01/2015



## La cuisine de mon bistrot

*Lignac, Cyril*

Hachette Pratique

Hachette cuisine

Le chef présente des recettes de plats servis dans son bistrot parisien Le Chardenoux : andouillette purée, saucisse de pays et aligot, baba au rhum, entre autres.

**25,00 EUR**

27/09/2023



## Psychologie de l'attention : le guide pour surmonter les troubles de l'attention chez l'adulte

*Macqueron, Gérard*

O. Jacob

Psychologie

Le psychiatre propose une méthode à destination des personnes ayant du mal à rester attentif. A travers des exercices pratiques, il aide à définir ses objectifs, s'organiser et rester concentré quel que soit le contexte.

**23,90 EUR**

04/10/2023





## L'autre moitié du monde : essai sur le sens et la valeur du travail

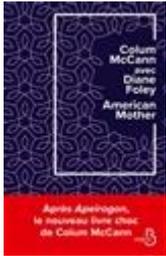
*Magnette, Paul*

La Découverte  
Cahiers libres

L'auteur renoue avec l'idéal émancipateur et socialisateur du travail, tout en développant de véritables propositions pour lever les obstacles qui s'opposent à son déploiement. Il propose de repolitiser le travail pour le rendre à la gauche syndicale et politique, et de le libérer des castes libérales et conservatrices.

**16,00 EUR**

11/01/2024



## American mother

*McCann, Colum*

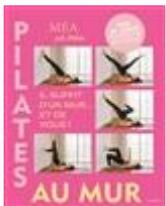
*Foley, Diane*

Belfond

Mère de James Foley, premier otage américain exécuté par l'Etat islamique en représailles à l'intervention militaire de la coalition internationale en Irak et en Syrie, Diane Foley a souhaité rencontrer Djihadi John, le bourreau de son fils. Colum McCann, qui a assisté à ce face-à-face, raconte l'histoire de James et Diane Foley, explorant les racines de la violence et le besoin d'empathie.

**21,90 EUR**

04/01/2024



## Pilates au mur : il suffit d'un mur... et de vous ! : défi 28 jours pour être en forme

*Mea, Marine*

Hachette Pratique

Sport & loisirs

Un programme de pilates à effectuer à la maison en quatre semaines pour transformer son corps. Avec les instructions d'un coach et des photographies pour illustrer chaque mouvement.

**17,95 EUR**

17/01/2024



## Histoire de la solitude : de l'ermite à la célibattante

*Melchior-Bonnet, Sabine*

PUF

Redoutée et associée à l'échec ou au malheur pendant des siècles, la solitude est devenue peu à peu un instrument de liberté et de conquête de soi. L'auteure revient sur son histoire, de la société de l'Ancien Régime, qui fait du solitaire un misanthrope, au XXIe siècle, dans un contexte d'expansion des réseaux sociaux.

**22,00 EUR**

04/10/2023





## Accueillir des jumeaux : guide pour se préparer, s'organiser et gérer le quotidien

*Mussy-Masucci, Chrystel*

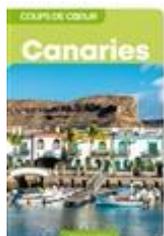
Eyrolles

Eyrolles pratique. Parenting

Des conseils pratiques destinés aux futurs ou aux jeunes parents de jumeaux pour une bonne organisation du quotidien : les nuits, les repas, les bains mais aussi la gestion de la fratrie, l'accouchement, la césarienne, etc.

**12,00 EUR**

04/06/2020



## Canaries

*Pavard, Charlotte*

Gallimard loisirs

Guides Gallimard. Géoguide. Coups de cœur

Destinés aux courts et moyens séjours, des renseignements pratiques pour organiser son voyage aux Canaries. Une présentation des îles de l'archipel est accompagnée de conseils et d'informations utiles. Avec des itinéraires de un à cinq jours sur chacune d'entre elles.

**16,90 EUR**

18/01/2024



## Et toi, pourquoi tu bois ?

*Peyronnet, Charlotte*

Denoël

Documents

Journaliste et cheffe d'entreprise, âgée de 32 ans, l'auteure relate comment elle est devenue alcoolique, et ses efforts pour s'en sortir. Elle évoque les processus sociaux favorisant les comportements à risques et décrit le phénomène de l'addiction, les mutilations, les blessures et les violences.

**19,00 EUR**

03/01/2024



## Souvenirs d'un distrait

*Richard, Pierre (acteur)*

Cherche Midi

Retraçant sa carrière, l'acteur raconte comment la distraction et la maladresse l'ont conduit à faire des rencontres improbables et à le sortir de quiproquos opportuns.

**16,90 EUR**

30/11/2023





## Deux peuples pour un état ? : relire l'histoire du sionisme

*Sand, Shlomo*

Seuil

La couleur des idées

Une histoire de l'idée d'un Etat binational israélo-palestinien, défendue par de nombreux intellectuels juifs critiques, de gauche comme de droite, d'Ahad Haam à Hannah Arendt. L'auteur décrit les enjeux du binationalisme et défend son instauration pour pacifier la région.

**21,00 EUR**

05/01/2024



## Sur le chemin de Stevenson : du Velay aux Cévennes, plus de 250 km à parcourir, en famille ou entre amis, sur un des plus beaux itinéraires de France

*Soulard, Thierry*

Larousse

Essais et documents

Une promenade entre Auvergne et Languedoc sur les traces de R.L. Stevenson, le long du GR 70 qui relie le sud du Massif central aux Cévennes profondes, parcourant pas moins de 272 km et traversant quatre départements. Avec des informations pratiques et les étapes essentielles.

**16,95 EUR**



25/05/2022



## La défaite de l'Occident

*Todd, Emmanuel*

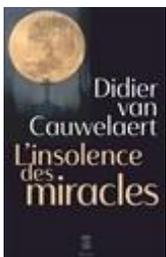
Gallimard

Hors série connaissance

Mobilisant les ressources de l'économie critique, de la sociologie religieuse ou de l'anthropologie des profondeurs, E. Todd propose un tour du monde réel, de la Russie à l'Ukraine, des anciennes démocraties populaires à l'Allemagne, de la Grande-Bretagne à la Scandinavie en passant par les Etats-Unis. Il évoque notamment les causes de la guerre en Ukraine.

**23,00 EUR**

11/01/2024



## L'insolence des miracles

*Van Cauwelaert, Didier*

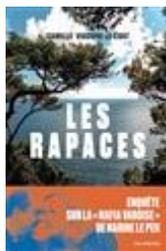
Plon

Un voyage impertinent au coeur des miracles de l'Eglise, de la tilma de Guadalupe aux apparitions de la Vierge à Notre-Dame de Zeitoun ou au Caire, en passant par le linceul de Turin. Détaillant ces phénomènes inexplicables, l'auteur s'interroge sur la façon dont l'Eglise les a accueillis, leur certification, les raisons du refus de certains, entre autres.

**21,90 EUR**

05/10/2023





## Les rapaces

*Vigogne Le Coat, Camille*

Les Arènes

Pendant des mois, la journaliste politique a remonté des pistes et rencontré des sources au coeur de la mairie de Fréjus pour mener l'enquête sur son maire David Rachline, membre du parti Rassemblement national. L'objectif est de mettre en lumière l'exercice du pouvoir par l'extrême droite, marqué par la corruption et le clientélisme, et ses résonances possibles à l'échelle nationale.

**20,00 EUR**

02/11/2023



9 791037 510594



## Bandes originales & cinéma de genre : de Psychose à Blade runner

*Villard, Ludovic*

Mot et le reste

Musiques

Entre 1960 et 1982, le cinéma de genre vit un âge de prospérité et de liberté au cours duquel la musique acquiert un rôle essentiel. Réalisateurs et compositeurs travaillent de concert à des oeuvres sans concessions dont les partitions soulignent le caractère inventif. Cent bandes originales sont ici explorées, parmi lesquelles celles composées pour Le bon, la brute et le truand ou Star Wars.

**24,00 EUR**

22/08/2023



9 782384 312542



## Ma bible de la numérologie : le guide de référence complet sur les nombres et leur pouvoir symbolique

*Vincensini, François*

Leduc.s éditions

Bible

Leduc éso

Un guide sur les bases de la numérologie et ses applications pratiques. Sont expliqués les vibrations des nombres et leurs résonances, le diagnostic karmique et les différents calculs.

**29,90 EUR**

13/09/2022



9 791028 525897



## Comment traiter le TDA-H grâce à la pleine conscience ? : manuel d'intervention pratique, programme en 8 séances

*Zylowska, Lidia*

*Mitchell, John T.*

De Boeck supérieur

Carrefour des psychothérapies. Pratique

Un guide pour aider les professionnels prenant en charge des personnes atteintes de ce trouble à lancer un programme d'accompagnement de groupe par la pleine conscience, notamment le programme Mindful awareness practices for ADHD. Avec des instructions étape par étape pour la conduite de huit séances, des exercices audios et des outils en ligne.

**34,90 EUR**

03/05/2022



9 782807 329881



## **Mon programme pour mieux gérer le TDA-H avec la pleine conscience : comment apprivoiser le TDA-H en 8 semaines**

*Zyłowska, Lidia*

De Boeck supérieur

Entre 2 consultations

Un guide pour réduire les effets d'un trouble de l'attention, avec hyperactivité ou non, à travers la pleine conscience et les thérapies cognitivo-comportementales. En huit étapes, il permet d'apprendre à gérer ses émotions, à persévérer dans ses projets, à améliorer ses relations avec autrui, etc. Avec 25 exercices audio à télécharger sur le site de l'éditeur.

**22,95 EUR**

27/04/2022

